

KẾ HOẠCH

TỔ CHỨC GIẢI CHẠY ĐỊA HÌNH MỞ RỘNG KHU VỰC HỒ ĐÁ

ĐẠI HỌC QUỐC GIA TP.HCM NGÀY 16/10/2016

I. MỤC ĐÍCH:

Tiếp nối thành công của Giải chạy địa hình mở rộng khu vực Hồ Đá 2015, Viện John von Neumann phối hợp cùng Câu lạc bộ Sunday Running Club mong muốn tổ chức **Giải chạy địa hình mở rộng khu vực Hồ Đá 2016**, với mục tiêu:

- Tạo sân chơi vui khỏe, lành mạnh cho sinh viên khi bước vào năm học mới, nâng cao hiệu quả trong công tác giáo dục, rèn luyện thể chất, góp phần làm phong phú thêm đời sống văn hoá tinh thần của sinh viên khối Đại học Quốc gia TP.HCM, là dịp tạo cầu nối giao lưu, trao đổi và học hỏi kinh nghiệm giữa các trường thành viên Đại học Quốc Gia TP.HCM.
- Giới thiệu môn thể thao chạy địa hình “trail running” đến đông đảo sinh viên, cộng đồng chạy bộ nói riêng và những người yêu thể thao, thích khám phá, thử thách bản thân nói chung.
- Gây quỹ khuyến học “Alan Turing” cho các sinh viên có hoàn cảnh khó khăn và có thành tích học tập tốt. Dự kiến 10 suất (2.000.000 VNĐ/suất).
- Nâng cao ý thức bảo vệ môi trường khu vực Hồ Đá.
- Xây dựng và duy trì đường chạy địa hình tại khu vực Hồ Đá.

II. NỘI DUNG:

1. Tên gọi: Hồ Đá Trail Run 2016.

2. Thời gian - địa điểm:

- Thời gian: Ngày 16 tháng 10 năm 2016, 6:00 – 12:00 (dự kiến)
- Địa điểm: Sân trước Thư viện ĐHQG TP.HCM, KP6, P.Linh Trung, Q. Thủ Đức, TP.HCM

3. Đối tượng tham gia:

- Vận động viên là giảng viên, công nhân viên, cán bộ Đoàn, Hội, sinh viên đang học tập tại các trường thành viên thuộc ĐHQG TP.HCM.
- Những người yêu thích thể thao, thích thử thách bản thân trên 18 tuổi.

4. Cự ly thi đấu:

- Cự ly phong trào: 5km đường nhựa.
- Cự ly chuyên nghiệp: 14km kết hợp đường nhựa và đường địa hình.

5. Số lượng vận động viên và phí tham gia:

- *Cự ly phong trào*: Mở đăng ký tự do cho sinh viên các trường thành viên ĐHQG TP.HCM. Đăng ký thông qua Đoàn – Hội cơ sở. Dự kiến 500 vận động viên. Miễn phí tham dự.
- *Cự ly chuyên nghiệp*: Đăng ký tự do. Dự kiến 250 vận động viên. Phí tham dự 250.000 VNĐ/vận động viên.

6. Điều kiện tham dự:

- Vận động viên tham dự giải có đủ sức khỏe và năng lực thi đấu giải.
- Thường trực Đoàn – Hội cơ sở chịu trách nhiệm quản lý quá trình đăng ký, tập luyện, thi đấu và nhân sự của đội trường mình trong quá trình tham dự giải đấu.
- Mỗi đơn vị Đoàn – Hội khoa tham dự giải ở cự ly chuyên nghiệp phải có: 01 trưởng đoàn, 01 chăm sóc viên và 5 thành viên tham gia cự ly này.

7. Hình thức đăng ký:

a. Đối tượng sinh viên:

- Thường trực Đoàn – Hội cơ sở thông báo đường link đăng ký cho sinh viên đăng ký **từ ngày 18/08/2016 đến hết ngày 10/10/2016**. Và gửi danh sách về Văn phòng Viện John von Neumann, Khu phố 6, Phường Linh Trung, Quận Thủ Đức, TP.HCM. Hoặc gửi qua email thao.tran@jvn.edu.vn hoặc quoc.le@jvn.edu.vn.
- Ở cự ly chuyên nghiệp, Trưởng đoàn chịu trách nhiệm trước Ban Tổ chức về mọi vấn đề của đội và từng thành viên trong đội xuyên suốt quá trình thi đấu.

b. Đối tượng phong trào:

- Đăng ký và đóng phí tham gia (cự ly chuyên nghiệp) theo hướng dẫn trên trang Facebook sự kiện **từ ngày 18/08/2016 đến hết ngày 10/10/2016.**

III. TỔ CHỨC THI ĐẤU:

1. Loại hình tổ chức giải:

Chạy việt dã địa hình, chạy bộ phong trào.

2. Thể thức thi đấu cự ly phong trào 5km:

Chạy bộ, đi bộ tập thể không tính thành tích.

3. Thể thức thi đấu cho cự ly chuyên nghiệp 14km:

a) Giải dành cho cá nhân:

Cá nhân đoạt giải là những vận động viên có thời gian về đích ngắn nhất trên cùng một chặng đua của giải. Có 02 hệ thi đấu riêng biệt: hệ ĐHQG và hệ mở rộng.

b) Giải dành cho tập thể:

Trung bình cộng thời gian hoàn thành chặng đua của tất cả thành viên trong đội. Đội chiến thắng sẽ là đội có thời gian về đích trung bình ngắn nhất.

4. Luật và các quy định chuyên môn:

a) Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật thi đấu chạy việt dã hiện hành của Liên Đoàn Điền Kinh Việt Nam.
- Áp dụng Điều lệ giải chạy địa hình do Ban Tổ chức ban hành.
- Các quyết định của Ban Tổ chức được thể hiện dưới hình thức thông báo bằng văn bản và gửi tới các đội và cá nhân tham dự giải. Các đội phải chấp hành nghiêm túc quy định của Ban Tổ chức.
- Thời gian thi đấu diễn ra trong 3 giờ, từ 7:00 cho đến 10:00 sáng Chủ Nhật 16/10/2016.

b) Trang phục thi đấu:

- Tất cả vận động viên tham gia thi đấu các hệ đều phải có số BIB đeo trên người trong suốt quá trình thi đấu.
- Các vận động viên được khuyến khích mặc trang phục thoải mái cho vận động, có chất liệu thấm hút mồ hôi tốt. Áo sự kiện có mở bán tại sự kiện với giá 150.000đ/áo



cho các vận động viên và khách tham quan có nhu cầu mua. Toàn bộ số tiền bán áo sẽ được BTC trao tặng cho quỹ học bổng “Alan Turing”.

- Giày thi đấu: vận động viên bắt buộc phải mang giày trong quá trình thi đấu để đảm bảo an toàn và sức khỏe cho bản thân (*BTC khuyến khích vận động viên mang giày chuyên dùng cho chạy địa hình hoặc là giày chạy bộ, đế cao su có độ bám tốt phù hợp cho địa hình tự nhiên*). Không đi chân trần hoặc dép lê, dép xỏ ngón, giày cao gót đối với nữ.

V. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT VÀ KINH PHÍ:

1. Giải thưởng cho cự ly phong trào 5km: (dự kiến)

- **Giải Nhất Nam/Nữ cá nhân:** Tiền thưởng 500.000 đồng + Giấy chứng nhận của BTC
- **Giải Nhì Nam/Nữ cá nhân:** Tiền thưởng 300.000 đồng + Giấy chứng nhận của BTC
- **Giải Ba Nam/Nữ cá nhân:** Tiền thưởng 100.000 đồng + Giấy chứng nhận của BTC
- Vận động viên về đích sẽ nhận được một chứng nhận hoàn thành đường chạy hệ phong trào.

2. Giải thưởng cho cự ly chuyên nghiệp 14km: (dự kiến)

A. Hệ ĐHQG:

o Giải tập thể:

- **Đội hạng Nhất:** Cúp và tiền thưởng 5.000.000 đồng + Giấy khen của BTC.
- **Đội hạng Nhì:** Cúp và tiền thưởng 3.000.000 đồng + Giấy khen của BTC.
- **Đội hạng Ba:** Cúp và tiền thưởng 1.000.000 đồng + Giấy khen của BTC.

o Giải cá nhân:

- **Giải Nhất Nam/Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).
- **Giải Nhì Nam/Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).
- **Giải Ba Nam/Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).

B. Hệ mở rộng:

- **Giải Nhất Nam cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).
- **Giải Nhất Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).
- **Giải Nhì Nam/Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).
- **Giải Ba Nam/Nữ cá nhân:** Hiện vật từ nhà tài trợ + Giấy khen của BTC + Huy chương về đích + Quà khác từ nhà tài trợ (nếu có).

3. Kỷ luật:

Áp dụng theo Điều lệ giải của của Ban Tổ chức.

4. Kinh phí tổ chức giải có từ các nguồn sau đây:

- Phí đăng kí tham gia từ các vận động viên.
- Hỗ trợ từ ĐHQG TPHCM.
- Vận động các nhà tài trợ.

VI. CÁCH THỨC THỰC HIỆN:

A. Thành lập Ban Tổ Chức:

STT	HỌ TÊN	ĐƠN VỊ	PHÂN CÔNG BTC
1	Dương Nguyên Vũ	Viện John Von Neumann	Trưởng ban
2	Lê Minh Quốc	Viện John Von Neumann	Phó ban – Phụ trách đối nội
3	Đào Trung Thành	Sunday Running Club	Phó ban - Phụ trách kỹ thuật
4	Phạm Anh Tuấn	Sunday Running Club	Phó ban - Phụ trách hậu cần
	Nguyễn Minh	Sunday Running Club	Thành viên



6	Nguyễn Nhật Thông	Ban Cán sự Đoàn	Thành viên – Phụ trách truyền thông khối ĐHQG và sinh viên phong trào
7	Đại diện KTX	Ký Túc Xá ĐHQG	Thành viên
8	Trần Việt Thắng	Trung tâm Quản lý Đô thị ĐHQG	Thành viên

Nhiệm vụ: Lên kế hoạch xin ý kiến các đơn vị liên quan. Đầu mối liên hệ các đơn vị tài trợ bên ngoài, các đối tác truyền thông. Chịu trách nhiệm chính về giải đấu.

B. Thành lập các tiểu ban phục vụ giải:

1. Tiểu ban truyền thông:

- **Trưởng ban:** Nguyễn Minh (SRC)
- **Hỗ trợ:** Trần Phương Thảo + Mỹ Linh (SRC).
- **Nhiệm vụ:** Phối hợp cùng các đơn vị liên quan để thông báo, tuyên truyền đến toàn bộ sinh viên trong khối ĐHQG về chương trình giải cũng như đối tượng phong trào; Phổ biến điều lệ giải, thời gian, địa điểm diễn ra giải. Phụ trách thông cáo báo chí, truyền hình (nếu có).

2. Tiểu ban hậu cần:

- **Trưởng ban:** Hồ Việt Phước (SRC)
- **Hỗ trợ:** Trần Thanh Nam (JVN)
- **Nhiệm vụ:** Lên kế hoạch dự trù kinh phí, chuẩn bị các vật dụng cần thiết trong ngày thi đấu, chuẩn bị giải thưởng; Hỗ trợ ban tổ chức cùng các ban khác trong suốt quá trình diễn ra giải; Chuẩn bị chương trình phát thưởng, phát biểu.

3. Tiểu ban tình nguyện viên:

- **Trưởng ban:** Nguyễn Tuấn Anh (SRC)
- **Hỗ trợ:** Nguyễn Nhật Thông (Ban cán sự đoàn ĐHQG) + Nguyễn Hoài Thương (JVN)
- **Nhiệm vụ:** Quản lý chung nhóm Tình nguyện viên. Phân công nhiệm vụ và vị trí cho các tình nguyện viên trong các nhóm tổ chức, trong ngày thi đấu và cho những hoạt động xoay quanh giải (ngày trồng cây, ngày dọn dẹp vệ sinh)

4. Tiểu ban an ninh:

- **Trưởng ban:** Trần Việt Thắng (TT QLĐT)
- **Nhiệm vụ:** Giữ gìn trật tự, an ninh trong suốt quá trình diễn ra giải; Phát hiện các hành vi cố ý phá rối giải và các hành vi gian lận trong thi đấu; Đảm bảo an toàn cho các vị đại biểu và khách mời, các VĐV, trọng tài ban tổ chức; Lập biên bản mọi hành vi quấy rối, các hành vi gian lận trong thi đấu; Kết hợp với ban chỉ đạo giải, ban tổ chức giải xử lý các tình huống xảy ra.

5. Tiểu ban y tế:

- **Trưởng ban:** KTX ĐHQG
- **Hỗ trợ:** Nguyễn Anh Tài (SRC)
- **Nhiệm vụ:** Chăm sóc và dõi tình trạng sức khỏe của các VĐV trong quá trình tham dự giải. Quản lý các điểm tiếp nước cho VĐV. Lên phương án dự phòng trong trường hợp có sự cố xảy ra đối với VĐV.

VII. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

- Ngày 16 đến 30/07/2016: Lên kế hoạch xin ý kiến các đơn vị liên quan. Mời BTC.
- Ngày 18/08/2016: Triển khai kế hoạch
- Từ ngày 18/08/2016 đến 10/10/2016: BTC thu thập thông tin đăng ký.
- Ngày 12/9/2016: Họp triển khai công tác tổ chức giải giữa JVN, SRC và ĐHQG.
- Ngày 07/10/2016: Họp với các đơn vị liên quan trước ngày tổ chức.
- Ngày 16/10/2016: Ngày thi đấu, trao giải.
- Ngày 17/10/2016: Dọn dẹp, bàn giao. Họp ban tổ chức rút kinh nghiệm.

Ban Tổ Chức Giải
Trưởng ban

Đương Nguyên Vũ